

lieben. leben. helfen.



**Alles Familie  
oder was?**

weitere Informationen unter:

**[www.brueckenbauen.org](http://www.brueckenbauen.org)**

Verein BrückenBauen  
Pat & Jrene D'Ippolito-Kämpf  
Moosstrasse 3, 4950 Huttwil

Fon +41 79 631 41 58  
[brueckenbauen@bluewin.ch](mailto:brueckenbauen@bluewin.ch)

PC 15-211239-0  
IBAN CH46 0900 0000 1521 1239 0



## Gott liebt Familien.

Gott hat von Anfang an aus seiner LIEBE die Menschen als FAMILIE mit Vater, Mutter und Kinder erschaffen. Als zentralen Mittelpunkt des Lebens die FAMILIE mit IHM und aus IHM.

Gott wünscht sich, dass Familien untereinander in LIEBE gemeinsam BrückenBauen und zusammenhalten. Damit die FAMILIEN gemeinsam an anderen Menschen GUTES tun können.

## Wir fangen schon mal an Gutes zu tun:

**TUE GUTES  
BEKOMME GUTES**



Unser EinstiegsSeminar findet einmal pro Monat in Huttwil statt. Neue Daten erfolgen demnächst.

## Wir auch.

Familien sowie Menschen und ihre Vielfaltigkeit sind unsere grosse Leidenschaft. Immer wieder staunen wir über die vielen wunderbaren und positiven Entwicklungen in den Familien und Menschen, welche uns selbst wiederum Mut geben und den Glauben an das Gute im Menschen weiter stäken.

Seit vielen Jahren ist unser Heiland Jesus Christus unsere Lebensquelle. Durch Erlebnisse aller Art, wurde unser Innerstes ganz tief geprägt. Durch ihn konnten wir all das Erlebte „überleben“ und können heute vielen Menschen den Glauben an das Gute weitergeben.

Wir begleiten Familien auf ihrem Lebensweg und helfen ihnen dabei, das Gute in ihrer Familie zu entdecken. Weiter helfen wir der Familie untereinander Brücken zu bauen.

Wir sind eine NonProfitOrganisation und als Verein registriert.

Alle unsere Dienstleistungen und Angebote sind kostenlos. Deshalb sind wir auf Spenden angewiesen.

## MehrFamilieErleben#1



### Gebet&Seelsorge

Sorgen? Ängste? Zweifel? Unruhe? Alle meine Sorgen werfe ich auf ihn - nur der Himmel kann mir Grenzen setzen. Wir beten regelmässig für alle unsere privaten und geschäftlichen Lebenssituationen. Auch für andere Menschen mit all ihren Nöten, Sorgen und Ängsten. Durch das Beten erfahren wir immer wieder eine innere Ruhe und Frieden, welche uns enorme Kräfte geben. Weiter vertrauen wir darauf, dass Gott unsere Bitten, Sorgen und Ängste hört und dass wir mit allem zu ihm kommen können. Immer wieder erleben wir, dass durch Gebet kleinere und grössere Wunder geschehen.

Es tut auch gut über Sorgen, Ängste, Zweifel und Unruhe zu sprechen. Sich einfach mal aussprechen und alles abladen können. Vielleicht können wir Dir Tipps und Lösungsansätze weitergeben, welche Dir eine neue Sichtweise geben.



### SelbsthilfeGruppen

Aktuell wollen wir uns auf alleinerziehende Elternteile in Themenbereichen, wie z.B. Umgang mit dem anderen Elternteil, Kindererziehung, Hausordnung, Finanzen, etc. fokussieren. Für weitere Themen/Gruppen sind wir offen - Anregungen sind uns immer willkommen.

Auf unserer WebSite werden die Themen und Daten demnächst publiziert, an welchen die entsprechenden SelbsthilfeGruppen stattfinden.



### BrückenBauen.Tavolata

GenussPUR. Zusammen mit einem feinem Essen und guten Gesprächen Gemeinschaft und Austausch über Gott und die Welt untereinander pflegen. Mit guten Gefühlen danach nach Hause gehen. Auf unserer WebSite erfährst du demnächst mehr über die Tavolata und kannst dich anmelden.

## MehrFamilieErleben#2



### Einzel- und FamilienCoaching

Wir haben die Wahl, ob wir positiv oder negativ durchs Leben gehen. So einleuchtend diese Floskel auch klingen mag, die meisten Menschen machen sich diese Entscheidung nicht zu Nutzen. Jeden Tag aufs Neue kann man den einen oder den anderen Weg gehen. Und nicht von ungefähr beruhen viele unserer Entscheidungen auf dieser grundlegenden Lebenseinstellung. Optimismus lässt sich erlernen.

Bei diesem Prozess geht es vor allem darum, sich den eigenen Ängsten zu stellen und das passive Verhalten abzustreifen. Was kann passieren, wenn man plötzlich offen für Veränderungen ist? Neue Denkweisen und Möglichkeiten tun sich auf. Man wird gelassener und lernt mit Situationen positiv umzugehen. Perfektionsansprüche, Angst vor Scheitern und dauerndes Konkurrenzverhalten wirken dabei kontraproduktiv. Wer ständig um diese Optimismus-Killer kreist, der wird sein starres Denken und Handeln nur schwer ändern können.

Manchmal braucht man Hilfe von aussen, um diese Prozesse der Heilung sowie die neuen Lebenseinstellungen definieren und umsetzen zu können. Deshalb bieten wir für Einzelpersonen und/oder Paare bzw. Familien Gespräche und Coaching an.



### Seminare

Aktuell bieten wir zwei Seminare an:

1. *TueGutesBekommeGutes*

Wenn wir GUTES tun, fühlen wir uns automatisch besser und es geht uns gut. Weiter ist ein wundervoller Nebeneffekt, dass wir selbst GUTES zurückbekommen. Mit GUTES tun haben wir uns und unser Inneres auch teilweise selbst therapieren können.

Themen sind: Teil#1 Rund um das GUTE, Teil#2 ICH im Fokus und Teil#3 der ANDERE im Fokus.

2. *Seminarreihe HeilungFamilienWunden*

In diesem Seminar (drei Teile) stellen wir uns Fragen in Bezug auf Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft im Bereich „FamilienWunden“. Wollen verstehen, warum das so ist und suchen Lösungsansätze für den Alltag.

MEHR Informationen über die Seminare demnächst auf unserer WebSite.

## Zukunftsprojekte

*BrückenBauen.Kafi, MittagsTisch, Notschlafstelle, FreitagsCHURCH, Hütedienst* und vieles für Familien mehr sind auf unserer Wunschliste. Regelmässig beten und fragen wir unseren Heiland und besprechen im Team, welches die nächsten anstehenden Projekte sind.

Neues werden wir laufend auf unserer WebSite sowie mittels unserem monatlich erscheinenden *BrückenBauenLetter* informieren - dieser kann jederzeit auf unserer WebSite abonniert werden.

## Was kannst du tun?

### StartKapital

#### *StartKapital*

Mit einem StartKapital von dir gibst du uns die Möglichkeit, neue Ideen und Projekte für Familien zu planen, organisieren und umzusetzen. Nimm mit uns Kontakt auf, damit wir dir über unsere und/oder deine Visionen/Träume sprechen können.

#### *Spender/innen*

Mit deiner Spende begleichen wir die laufenden monatlichen Kosten und du hilfst sofort und direkt vielen Familien in Not. Du kannst einmalig oder regelmässig spenden sowie eine eigene Spendenaktion starten. Entsprechende Informationen findest du auf unserer WebSite.

#### *Unternehmen*

Lade deine Mitarbeiter oder Kunden dazu ein, sich gemeinsam für andere Familien stark zu machen. Starte deine eigene Spendenaktion. Entsprechende Informationen findest du auf unserer WebSite.

### Unternehmen